

ふじのくに 健康寿命日本一 推進フェア



平成28年

3/15 火 10:00~16:00



エコパアリーナ

袋井市愛野

健康状況の測定

測定参加者にはお楽しみ抽選会があります。

あなたの 体は何歳?

協力:



全国健康保険協会 静岡支部
協会けんぽ



健康長寿の3要素の体験

試食
あり!!

食の体験

健康長寿を支えるレシピ
教えます

レシピ開発: 静岡県立大学食品栄養学部
市川准教授
試食調理等協力: 袋井市健康づくり
食生活推進協議会

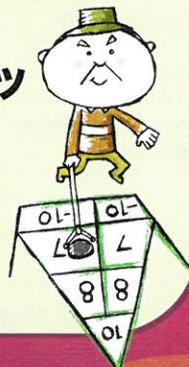


運動の体験

体が若返る!? 筋トレ・
ストレッチ教えます

東海大学体育学部
久保田准教授

ニュースポーツ
の体験



社会参加

人と集う、ワイワイ食事、
人生を楽しむコツ
教えます

もうひとつの家(袋井市)

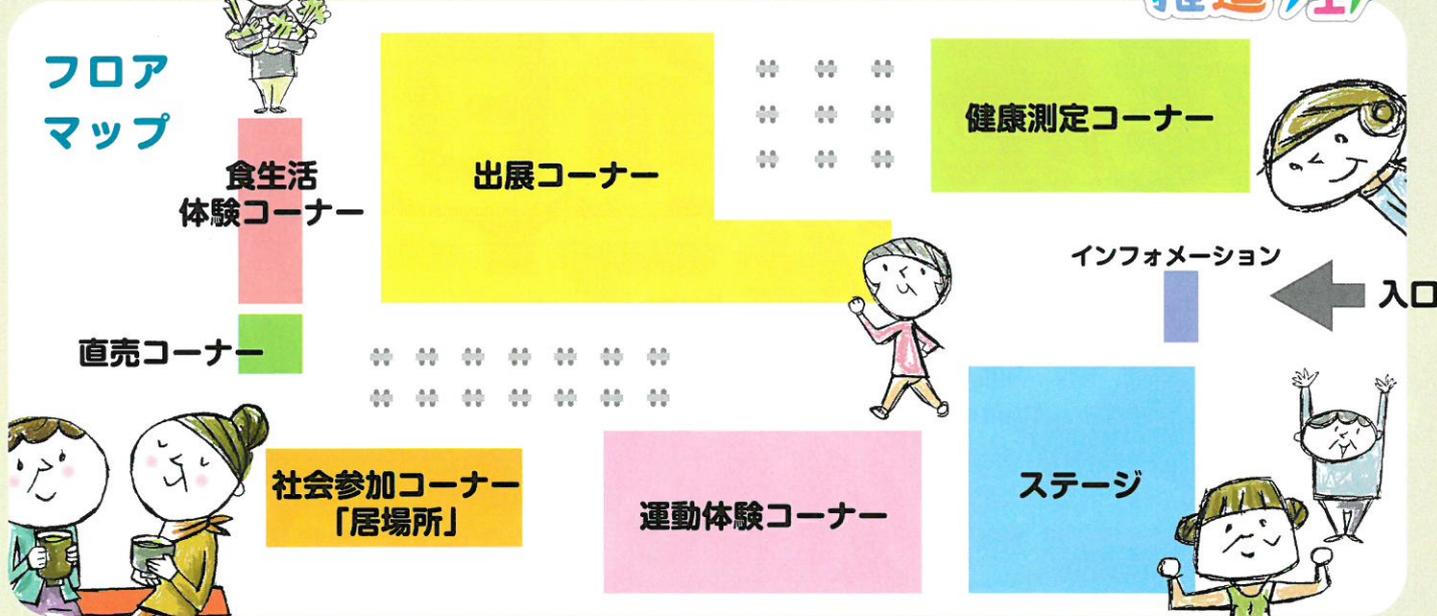


主催: ふじのくに健康寿命日本一推進県民会議(事務局: 静岡県、公益財団法人しずおか健康長寿財団)

協力: 袋井市、シニアクラブ静岡県、シニアクラブ浜松市、シニアクラブ磐田市、株式会社杏林堂薬局、協会けんぽ静岡支部、JA静岡経済連

健康に役立つイベント 盛りだくさん!

ふじのくに
**健康寿命日本一
推進フェア**



ステージスケジュール

- 10:00~ シニアクラブによるレクダンスの発表**
シニアクラブ浜松市/シニアクラブ磐田市
- 11:00~ 講演「健康長寿のコツ」**
浜松医科大学教授 尾島俊之氏
- 12:05~ どまんチャカ音頭「健康・健脳スローエアロビック」**
袋井市商工会議所女性会
- 12:20~ 牧野光子のゆったり温泉トーク**
- 13:00~ 講演「認知症にならない老後のために」**
NPO法人スリーA理事長 増田未知子氏
- 13:45~ くれぱ座寸劇「天使に好かれた男」**
NPO法人静岡団塊創業塾
- 14:30~ シニアクラブによるレクダンスの発表**
シニアクラブ浜松市/シニアクラブ磐田市
- 15:15~ 地域健康長寿モデル事業取組発表**
順天堂大学保健看護学部、静岡英和学院大学

尾島 俊之氏 プロフィール

浜松医科大学
健康社会医学講座教授
(健康長寿に関する活動)
健康寿命に関する厚生労働科学研究班
静岡県健康長寿プログラム検討会 他



NPO法人 スリーA

スリーAとは、「明るく・頭を使って・あきらめない」をキーワードとした認知症予防のためのデイサービスです。



野菜の直売コーナー とれたて産直市

食と農が創る未来の懸け橋 農産物の販売
JA 遠州中央 エゴマの紹介



出展者一覧

- | | |
|---|--|
| 大塚製薬株式会社
特保(賢者の食卓)の紹介 | ふじのくに生涯スポーツ協会
転倒防止! 下肢を鍛えるご提案! |
| カゴメ株式会社
1日350gの野菜摂取について | ふまねっと藤枝
ふまねっと運動の紹介と体験 |
| マックスバリュ東海株式会社
高血圧や骨密度についての健康講座 | 静岡県健康生きがいづくり
アドバイザー協議会
健康・生きがいづくり 仕掛け人 |
| 株式会社明治
メイバランスミニカップ試飲会 | NPO法人静岡団塊創業塾
中高年を元気にする活動紹介 |
| 森永乳業株式会社
測定会と総合栄養飲料の紹介 | 伊豆かかりつけ湯協議会
健康と癒しのかかりつけ湯を紹介 |
| F-natural LOHAS club
症状緩和Roxterapy体験 | 株式会社サンルート
ニュービジネス特別賞 農業・健康 |
| 静岡県フーバ協会
普段の暮らしを幸せにするバレーボール | ユニヴァーサル商事株式会社
介護予防向け機械の展示・体験 |
| スポネット協力
静岡県ノルディックウォーキング協会
ノルディックウォーキング体験会 | |

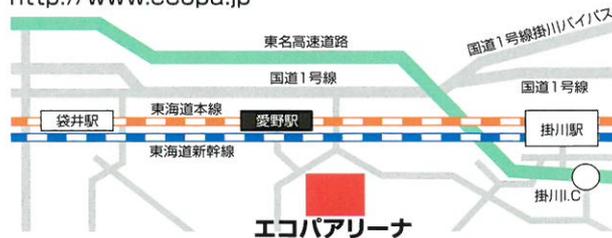
交通アクセス

JR東海道本線
徒歩で【愛野駅】より 徒歩15分

お車で
スタジアム駐車場は限りがございますので、できるだけ公共の交通機関をご利用ください。
※満車時は、駐車できない場合がございます。

無料シャトルバス運行 9:30~
JR愛野駅(南口) ↔ エコパ

袋井市愛野2300-1 小笠山総合運動公園エコパ
<http://www.ecopa.jp>



お問合せ: 静岡県健康福祉部 長寿政策課
〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6
TEL. 054-221-3250