

# しぜん通信



## 秋を彩る植物



編集長M

暑い夏がやっと終わり、秋の足音が聞こえてきました。  
公園内の自然も少しずつ秋色になり始めましたよ。



### クサギ

花のように見えますが、コバルトブルーの部分は実、赤い部分はガクです。青と赤のコントラストがとてもきれいですね。  
この鮮やかな色が目を引くようで、鳥たちが集まります。鳥に実を食べてもらうことで種を遠くへ運んでもらっているんですね。  
クサギの実は昔から染料としてつかわれており、草木染をするときれいな青色(はなだ色)になります。



クサギの実で染めたハンカチ

### クズ

河川敷や道端にどンドンツルをのぼし、ときには厄介者にされるクズですが根や茎は食用や薬、布などにも利用されます。秋の七草にもあげられていて秋分の頃には、むらさき色のきれいな花が咲きます。  
「食」で楽しむ春の七草とは違い、秋の七草は鑑賞用で「目」で楽しみます。



やってみよう!  
草花あそび

### 落ち葉の十二単

赤・黄・茶・オレンジなど…秋がやってくるとカラフルな葉が森を彩りますね。色鮮やかな落ち葉を集めて、十二単のお姫様をつくってみましょう。葉を半分に折って重ねます。あとはくるっと丸めるだけ。大きくて色が多彩な柿の葉がおすすめ♪  
お顔は葉や花で  
つくってあげましょう。

- 秋の七草
- オミナエシ
  - ススキ
  - キキョウ
  - ナadeshiko
  - フジバカマ
  - クズ
  - ハギ