



MARCH

エコパ通信 3月号

1^土 2^日

陸上競技個人利用開放日

② ¥ エコパハウス

THE RAMPAGE
from EXILE TRIBEコンサート

時間=1日18:30、2日17:30開演
サンデーフォークプロモーション
https://www.sundayfolk.com/

8^土

エコパ小・中学生
陸上競技記録会

② 袋井市陸上競技協会

9^日

国内道路通行規制あり
第19回 ツール・ド・エコパ

② ツール・ド・エコパ実行委員会

12^水

サブアリーナ個人利用

② ¥ 8:30~17:00(最終受付16:30)
エコパハウス

15^土

J2リーグ ジュビロ磐田
vsヴァンフォーレ甲府

② ¥ 株式会社ジュビロ
Tel.0538-36-4670

16^日

静岡SSUボニータvs
朝日インテック・ラブリッジ名古屋

② ¥ 静岡スポーツユニテッド
Tel.090-5520-1948

19^水

サブアリーナ個人利用

② ¥ 8:30~17:00(最終受付16:30)
エコパハウス

20^木

静岡県中学生陸上合宿

② 静岡陸上競技協会

2024年るんな新体操クラブ
演技発表会

② NPO法人袋井アーツスポーツ

22^土

エコパ高校オープン
陸上競技記録会

② 袋井市陸上競技協会

23^日

西部陸上競技協会
審判講習会

② 西部陸上競技協会

29^土 30^日

セントパトリック
グリーンカップ

② 静岡県ラグビーフットボール協会

② トレーニングルーム

時間=8:30~21:00
[休館]3/1・2・15

凡例

② スタジアム ② サブアリーナ
② アリーナ ② 有料

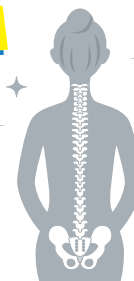
ジュビロ磐田

エコパマッチ

ヴァンフォーレ甲府

チケットのお求めは
ジュビチケットプラスへ

新プログラム
スタート!



健康エクササイズプラザ

背骨コンディショニング

毎週火曜日 10:00~11:00開催

身体の不調(腰痛・肩こりなど)の原因となる仙骨の歪みを整えるプログラムです。姿勢の歪みの気になる方、慢性的な痛み悩んでいる方におすすめです。どの年齢の方でもご参加いただけます。

料金 一般500円
高校生以下300円
会場 研修室もしくはサブアリーナ
定員 20名
指導者 加藤 未緒
※詳細はホームページをご確認ください。

仙骨枕
またはタオルを
持参してください。

エコパしぜん通信

エコパでは年に2回(11月・3月)小笠山の自然について話し合う環境巡視と報告会を行っています。エコパの森を守るためには、定期的に現在の森の様子など確認しておく必要があります。エコパの森には植物だけでもなんと約1,300種あり、ほかにも哺乳類や昆虫などたくさんの生き物が暮らしています。そんな中で、少なくなっているものもあります。ササユリもそんな植物の一つです。まだまだ寒く、生き物も活動をなかなかしていませんが、朽ち木(くちぎ)の下や中をのぞいてみると黒くて首が長いマイマイカブリという昆虫がいました。名前の由来はマイマイ(カタツムリ)に頭を突っ込んで食べることから名づけられました。そんな昆虫を探すのも冬の自然の楽しみ方の一つです。

小笠山の森



マイマイカブリ

2025
塾生募集

申込締切
2月末日

エコパ自然塾

季節ごとにいろいろな生き物とのふれあい、いろいろな体験を通して「自然大好き!」な子供たちを育てていきます。

期間 2025年4月~12月に計7回開催
4・5・7・9・10・11・12月(主に日曜)開催予定
毎回参加できなくても可

会場 小笠山総合運動公園エコパ
公園内ビオトープ、散策道など

対象 小学生60名
1~6年生の小学生(2025年4月時点)
保護者の同行をお願いします。
大学生をリーダーとした班行動がメインです。

参加料/年 子供1人10,000円

エコパ公式サイト自然塾申し込みフォーム
にてお申し込みください。
※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。参加決定
後に案内を郵送させていただきます。いただいた個人情報は
本目的以外には使用いたしません。

主催/エコパハウス 協力/NPO法人里の楽校、小笠山森の会

